



Meinen Körper bewusst wahrnehmen:

Mein liebes (*bitte hier das Organ, den Körperteil benennen, welches/r erkrankt ist*) ich weiß, dass ich in der Vergangenheit Deine Symptome, deine Warnzeichen nicht bewusst wahrgenommen habe.

Ich habe sie oft als störend empfunden, war genervt davon und habe sie anstatt mich dafür zu öffnen und zu lauschen was Dich krank macht, einfach nicht beachtet oder habe sie mit Medikamenten unterdrückt.

Ich habe Dich nicht als ein Teil von mir selbst wahrgenommen.

Du solltest einfach immer nur gut funktionieren.

Ich weiß jetzt, dass ich dafür verantwortlich bin, dass DU krank geworden bist.

Ich habe Dich bis jetzt nicht wirklich beachtet.

Ich schenke Dir mein Mitgefühl.

Ich möchte ab sofort mehr auf meinen ganzen Körper hören und ihn bewusster wahrnehmen, damit alle Zellen in mir in Harmonie und Frieden miteinander leben können.

Ich danke meinem Körper für alles, was er durch mein unbewusstes handeln und denken bereits ausgehalten hat.

Mir ist jetzt bewusst, dass DU wie ich einfach nur geachtet, gewertschätzt und geliebt werden möchtest.

Daher verspreche ich Dir jetzt zu jederzeit mein Bestes zu geben.

Ich bitte alle meine Helfer, seien es Menschen, Tiere oder auch himmlische Kräfte des Lichts und der Liebe mich jederzeit dabei zu unterstützen.

Ich mache mir *mein Leben* jetzt bewusst.

Danke, dass ich diese Erfahrung machen durfte und jetzt die Chance habe, mein Leben bewusster zu gestalten.

Ich danke Dir von Herzen für die neue Chance.

Dieser Text darf gerne vervielfältigt werden und weitergegeben werden.

Bitte denken Sie daran, dass man manchmal den Wald vor lauter Bäumen nicht sieht. Daher rate ich Ihnen, sich an eine Person zu wenden zu der sie vertrauen haben und der Sie sich gegenüber öffnen können.

Jeder ist Lehrer aber auch Schüler...

ALOHA AKAHAI

Nadine